



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

7.12.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3/4,2/19,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	4,2/4,2/10,5
Обед			
12-13,00	Суп с макаронными изд	200	2,26/2,29/17,4
	Капуста тушеная с курицей	180	17,1/14/11,6
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Омлет натуральный	50	4,4/6,9/1,1
	Каша ячневая вязкая	120	6/6,6/24,3
	Икра морковная	60	1,5/2,67/8,8
	Хлеб пшеничный.	40	3,1/0,4/19,5
	Чай сладкий	180	0,1/0,009/1,5
Итого			63,8/64,2/243